



Français & Forme

Besoin d'une remise en forme ? Alliez sport et apprentissage de la langue française tout en partant à la découverte de Nice et ses alentours !

Avec un climat méditerranéen exceptionnel et des paysages sublimes, Nice est la destination idéale pour un véritable échange Langue, Culture et Sport !



LE PROGRAMME EN BREF

- **20 leçons de français général par semaine** : 4 sessions le matin, du mardi au vendredi (1 leçon = 45 minutes)
- **3 séances de remise en forme par semaine** : 2h30 l'après-midi
- **Tous niveaux acceptés**
- **Programme ouvert toute l'année**
- **Début des cours : tous les lundis sauf pour les débutants** (voir site web pour dates spécifiques débutants)

TARIFS :

485 € / semaine

Inclus : les cours de français et les cours de remise en forme avec un coach professionnel

+ 40€ de frais d'inscription

Cours de français - 20 leçons par semaine (15h)

Du mardi au vendredi, de 8h45 à 12h45

- Développement des 4 compétences linguistiques fondamentales (expression et compréhension écrites et orales). Accent mis sur la communication orale
- Des enseignants diplômés de l'université et de langue maternelle française
- Des classes internationales en petits groupes de 8 à 12 étudiants maximum
- Placement dans les classes en fonction des résultats obtenus au test de niveau réalisé à l'arrivée



Remise en forme – 3 séances par semaine (7h30)

3 séances de remise en forme de 2h30 chacune, les lundis, mardis et vendredis de 13h30 à 16h - Rendez-vous Place Masséna

Renforcement musculaire, gainage, footing, étirements, cardio... Des activités variées pour une remise en forme qui vous ressemble !

- Des séances réalisées sur différents sites : plage/mer, montagne, ville, salle de sport...
- Séances animées par 2 encadrants : un coach sportif professionnel qualifié et expérimenté + un professeur de français pour allier sport et découverte culturelle
- Des séances en petits groupes où le rythme de progression de chacun est respecté (5 participants minimum)
- Les séances se déroulent en français et sont adaptées aux niveaux et besoins des participants



Hébergements & activités

Un service hébergement pour vous loger selon vos attentes (familles, résidences, hôtels, appart'hôtels...), sous réserve de disponibilités.

Un programme complet d'activités pour rencontrer d'autres étudiants, découvrir Nice et sa région et profiter au maximum de votre séjour.

Activités facultatives à réserver et payer sur place.

